

O Despertar

Reiki Nível 1

Sistema Usui Shiki Ryoho

Darling Menezes
Facilitadora em Reiki



Índice

- Introdução – O que é o Reiki	pg 03
- História do Reiki e seus precursores	pg 07
- Cinco princípios do Reiki	pg 10
- Energia Vital, Energia Vital Universal e Aura Humana	pg 11
- Os Chakras	pg 14
- Os vinte e um dias de limpeza energética	pg 18
- Símbolo e mantra nível I	pg 19
- Inicialização ou Abertura Energética	pg 20
- Meditação, a respiração consciente e exercícios	pg 21
- Ambiente para aplicação do Reiki	pg 22
- O auto tratamento	pg 23
- Recomendações profissionais	pg 35
- Tratamento de Reiki	pg 36
- Posições de tratamento	pg 38
- Figuras explicativas	pg 39
- Tabela de Vibração Energética	pg 40
- Aplicação de Reiki nos animais e plantas	pg 41
- Bibliografia	pg 42

Introdução

O que é o Reiki

“Podemos definir o Reiki por Energia de Amor Incondicional e que beneficia todos os seres, o Reiki vai muito além daquilo que podemos compreender dele e todas as definições correm o risco de se tornarem redutoras dada a grandiosidade deste sistema. Entrar no mundo do Reiki, é começar a viver uma aventura apaixonante de constantes descobertas interiores, sensações, sentimentos; é iluminar o amor e a compaixão que reside no coração dos seres humanos e compreender que somos todos UM”. Sandra Ramos e Jorge A.Ramos

O Reiki conta hoje, desde 1962, com o reconhecimento da OMS – Organização Mundial de Saúde como prática terapêutica reconhecida, e também foi incluída ao SUS como Prática Integrativa e Complementar, através da Portaria nº 849/2107.

É difícil definir o Reiki, pois as sensações variam de pessoa para pessoa, mas na generalidade permite sentir uma sensação de libertação total, de limpeza espiritual e bem-estar muito profundo. Sente-se envolvido em uma proteção e elevação imensa, que é algo indescritível, é preciso sentir o Reiki, vivenciando a energia de todas as formas, cada um em sua forma particular, pois permite unirem-se ao AMOR e ter paz nos seus corações, confiança na vida, alegria e um bem-estar muito profundo. É uma sensação de plenitude como experiência pessoal.

A palavra REIKI é de origem japonesa e resulta da união dos fonemas REI+KI.

REI significa a força cósmica, a energia vital e universal, a essência energética cósmica que está em tudo.

KI é a energia da força vital, a nossa própria energia que nos alimenta a vida, sem o Ki a vida não existe.

Quando estas duas energias se encontram, a energia cósmica com a nossa individual forma-se o REIKI. Para que isso aconteça, a iniciação é fundamental, então o Reikiano é o canal para fluir a energia cósmica. Esta energia, que é inteligente, atua onde é necessário: para o local / momento ou para uma distância / seja presente passado ou futuro. Através da técnica, conseguimos equilibrar e desbloquear os sete principais CHAKRAS (Centros de Captação e Transformação de Energia), distribuídos harmonicamente entre a base da coluna (Chakra Básico) e o ponto mais alto da cabeça (Chakra Coronário).

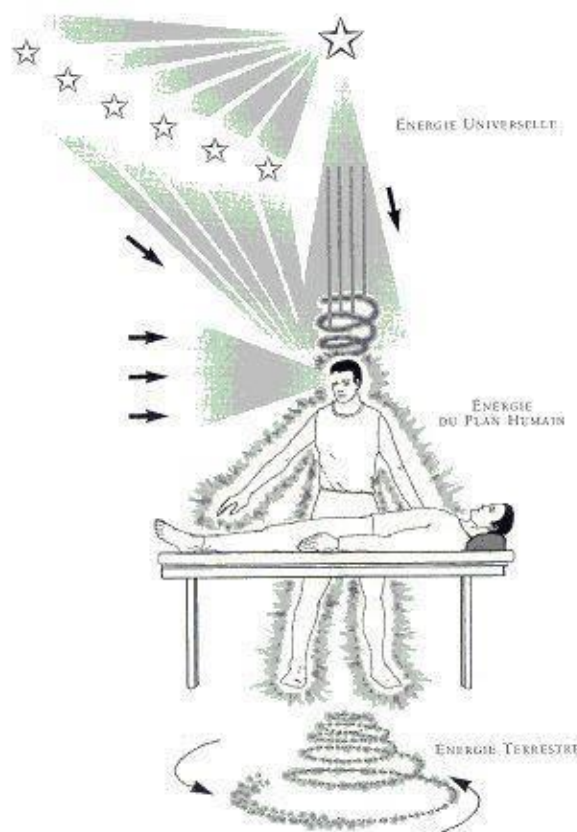
Para que o ser humano atinja o equilíbrio e a felicidade, precisa desde logo estar em harmonia com a sua consciência, ter a percepção que tem na sua vida o que é realmente importante e verdadeiro, ter total respeito por si e pelos outros, ter relacionamentos harmoniosos e seguir o seu propósito de vida com clareza, vivacidade e alegria.

A energia REI traz a existência de paz e amor, que o faz ter uma estrutura mental altamente positiva, não deixando que pensamentos de negatividade e pessimismo, influa na vida.

É estar confiante. Sentir que existe uma energia inteligente que nos orienta e protege a todo instante. A pessoa sabe exatamente o que quer atingir nesta vida e tem equilíbrio em todos os níveis, é uma constante evolução e não permite bloqueios ao seu propósito.

O Reiki é amor purificado, energia vital e universal guiada pela inteligência Divina do Universo, que não depende da nossa vontade, nem é afetada por qualquer negatividade da mente subconsciente, sendo sem dúvida um método que permite nos transformar, repor a alegria e vitalidade.

O tratamento é feito pelo reikiano(a), por imposição das mãos, onde o fluxo de energia Reiki flui pelo terapeuta, sendo transmitido para quem à recebe.



Atua profundamente no indivíduo oportunizando dissolvendo a CAUSA dos desequilíbrios energéticos e amplia a consciência de forma holística (significa totalidade), ou seja, tratando o indivíduo no seu todo, é também preventivo e harmonizador.

Vários hospitais públicos e particulares já utilizam o Reiki como terapia complementar aos tratamentos convencionais, não só no Brasil, mas em especial na Europa e Estados Unidos.

Compatível com qualquer terapia ou tratamento de saúde, com aprovação e recomendação de vários médicos, fisioterapeutas, dentistas, psicólogos, psicanalistas, homeopatas e várias outras especialidades, com resultados concretos na ansiedade, stress, depressão, insônia, medo, insegurança, pânico, assim como nos órgãos, tecidos e sistemas.

A Energia Reiki é um tratamento prático e seguro, por ser uma vibração universal, este tratamento beneficia todos os seres vivos e matéria.

Reiki não têm ligação com nenhuma religião.

A cada dia, quando mais a ciência progride, mais o conhecimento humano se volta para sabedoria das filosofias antigas.

A medicina oriental alcança sempre patamares mais altos em relação à expectativa de uma vida mais saudável. Atualmente a física quântica confirma a necessidade de ver o corpo humano em sua totalidade, assim como os povos antigos tinham esse conceito.

Estamos vendo hoje uma busca maior por tratamentos alternativos e holísticos, que possuem um modo mais abrangente de olhar seus pacientes.

A terapia energética ou vibracional não substitui a medicina tradicional alopática, assim como a medicina convencional não substitui a terapia energética, ambas existem e se complementam, no intuito de melhorar as condições de vida do ser humano, animais, vegetais, planeta terra e universo.

A medicina convencional alopática é a ciência indicada para fazer diagnósticos, é importante e fundamental procurar um médico, seguir as instruções médicas, fazer o tratamento correto para seu caso, o Reiki vem complementar o tratamento e agilizar o processo de cura.

A história da cura pelas mãos de Jesus e Buda são exemplos de que a energia Reiki existe há muito tempo e se faz presente em todos os seres humanos, basta inicializar-se diante da energia Reiki e saber usá-la, para que assim atue.

O Reiki não pode ser aprendido por meio de livros, apostilas, vídeo, áudio, ou internet. Para tornar-se um reikiano faz-se necessário receber pessoalmente a iniciação (sintonização ou inicialização) de um mestre devidamente habilitado para isso.

Após a iniciação esta apostila serve como um guia para o reikiano, entretanto não será um manual de autoaprendizado.

Aquele que se dispuser a praticar, sem a devida iniciação, não estará utilizando a energia Reiki, e sim comprometendo sua própria energia vital com resultados prejudiciais à sua saúde. Para utilizar a técnica Reiki é imprescindível procurar um mestre habilitado.

História do Reiki e seus Precursores



Mikao Usui é conhecido no Japão como Usui Sensei, é considerado o decodificador do Reiki na forma que se aplica atualmente.

1865-1926

Mikao Usui um monge japonês, discípulo da escola Tendai japonesa da tradição do Budismo Mahayana.

Foi ele quem redescobriu a técnica Reiki, como monge, Usui já possuía conhecimento das técnicas de cura dos antigos, que consistia em reequilibrar o fluxo energético da pessoa, chamado de Ki (Qi), para que TÃO (sabedoria universal) pudesse se realizar plenamente.

A vida dos Monges é um dos caminhos que levam à iluminação, pois é baseada na harmonia com o Universo. A prática da meditação, a prece, o jejum, exercício de concentração e o estudo das leis universais fazem parte do dia a dia de um monge. A escola Tendai da qual Usui fazia parte praticava o estudo de símbolos sagrados e seu uso energético. Usui já conhecia estes símbolos e como usá-los, a grande questão que o levou a redescobrir o Reiki foi a vontade de saber como ativar a energia universal de harmonização de um modo simples e que pudesse ser usado por pessoas comuns.

A resposta veio através de um retiro de 21 dias, no Monte Kurama (Japão), para onde Usui foi meditar e jejuar. No vigésimo primeiro dia Usui teve a iluminação (experiência de Satori) e visualizou a formação dos símbolos de Reiki através de luzes, aprendendo como ativar e transmitir a energia cósmica universal através das mãos, obtendo a expansão dos sete principais centros energéticos do corpo humano, e com esse movimento ele entrou em contato direto como conhecimento universal, onde aprendeu a forma correta de utilizar a energia cósmica universal em conjunto com a energia vital (ki) para transformar sem ficar desvitalizado.

Mestre Usui adicionou o seu conhecimento sobre espiritualidade e meditação sem encampar a religião.

Depois que estabeleceu sua escola *Usui Reiki Ryoho Gakkai*, em Tóquio, a escola prosperou e o conhecimento do Reiki se espalhou pelo país. Por ocasião de um grande terremoto, Usui e seus alunos foram para as ruas socorrer as pessoas e aplicar a técnica. Em reconhecimento pelo grande trabalho executado, Usui recebeu uma comenda da família real. A partir daí, pessoas de destaque da sociedade, inclusive da Marinha Japonesa, passaram a se interessar pela técnica, tendo Usui iniciado Mestre, três importantes oficiais da Marinha, um dos quais seria responsável pela difusão da técnica, Chujiro Hayashi.



Chujiro Hayashi, oficial da marinha japonesa, não só preservou o Reiki como também fundou a primeira clínica no Japão.

1878-1941

Chujiro Hayashi foi aluno de Mikao Usui que recebeu de Usui os ensinamentos de Mestrado em 1925.

Usui o aconselhou a deixar a *Usui Reiki Ryoho Gakkai* e a se aprofundar no Reiki utilizando seus conhecimentos médicos e começar uma associação nova para promover o Reiki junto a população comum ao contrário do procedimento da *Gakkai*.

Isso foi feito e Hayashi denominou a sua associação de “*Reiki Hayashi Shiki Ryoho*”, que significa: método de cura natural Reiki Hayashi, com isso o Reiki se espalhou pelo mundo.

Teve um papel importante na História do Reiki, como médico, transformou o Reiki de Usui em sistema de níveis, Nível I, Nível II, Nível III A e Nível III B (Mestrado em Reiki).

Hayashi abriu uma clínica de cura em Tóquio, onde terapeutas Reiki trabalhavam em grupo e iam também nas casa das pessoas incapacitadas de se deslocarem à clínica. Uma das pessoas que recorreu à clínica de Hayashi para se curar, foi Hawayo Takata.

Antes de falecer Hayashi designou Takata como sua sucessora.



Hawayo Takata, fundadora da Associação Internacional de Reiki – AIRA, propagadora do Reiki no Ocidente.

1900 - 1980

A primeira Mestra em Reiki no ocidente, de origem Havaina, foi ao Japão e obteve a inicialização de Mestrado em Reiki com Mestre Hayashi.

Para que o Reiki fosse aceito no Ocidente, Takata narrava que Usui tinha sido cristão, estudioso das religiões o que levou a vários textos antigos, entre eles sutras escritos em sânscrito que explicava a técnica de Reiki, e que Usui havia viajado para os EUA, China e Índia, em busca de saber como Jesus Cristo e Buda realizavam a cura de outras pessoas.

Apresentando Mikao Usui como cristão, Takata conseguiu com que o Reiki fosse aceito pelo Ocidente, mesmo em período de final da segunda guerra mundial, tornando a técnica conhecida e difundida até os dias atuais.

Cinco Princípios do Reiki

1º SÓ POR HOJE NÃO SE PREOCUPE

Preocupar-se é esquecer que existe um propósito divino universal em tudo o que acontece. A preocupação com o passado é inútil, pois cada pessoa pode fazer o melhor a cada instante, em cada situação da vida. Quanto ao futuro nós o criamos agora, se cultivarmos a bondade, o amor incondicional, o pensamento positivo, logo nosso futuro será repleto de amor.

2º SÓ POR HOJE NÃO SE IRRITE

A raiva é uma emoção desnecessária, quando uma pessoa se irrita, perde seu centro, seu sincronismo com o universo e com seu propósito de vida.

3º SÓ POR HOJE SEJA GRATO AS BENÇÃOS QUE RECEBE

Quando estamos em estado de gratidão, nos sentimos abençoados pelo que recebemos, conseqüentemente começamos a atrair magneticamente a abundância, quando temos consciência que nada nos falta e nos sentimos gratos por isso, a abundância se manifesta.

4º HOJE E SEMPRE GANHA TEU PÃO DIÁRIO HONESTAMENTE

É importante para um fluxo de vida harmonioso, que nós seres humanos vivamos na verdade, se formos honestos conosco, descobre-se um bem estar interior. Através da honestidade a sua qualidade de vida é potencializada. Conexão com seu EU Superior.

5º HOJE E SEMPRE MOSTRE AMOR, RESPEITO E GRATIDÃO PARA COM TODOS OS SERES VIVOS.

Somos todos provenientes da mesma fonte divina, para sobreviver temos que eliminar a tendência egocêntrica (ego) de querer controlar tudo na vida, assim como na natureza e em todo meio que vivemos. Mostrar amor, respeito e gratidão por tudo que existe e por tudo que é no universo, todas as formas de ser, expressões e tudo que existe, estaremos honrando o Divino e a nós mesmos.

Energia Vital

Fonte sutil, corrente animadora e uma realidade fisiológica do corpo, através dos séculos, essa energia é conhecida com nomes diferentes em cada cultura.

Os japoneses chamam essa energia de KI, os hindus chamam de PRANA, os chineses de CHI e os cristãos de Espírito Santo.

KI – Energia vital é a força propulsora da vida, sem ela não há vida no corpo.

Tem outras designações como bioenergética, energia cósmica, éter, força vital ou simplesmente ENERGIA.

Esta força flui através dos corpos seguindo um sistema circulatório invisível, atuando no equilíbrio da energia através da polaridade.

Energia Vital Universal

REI – É a sabedoria universal, a origem, Deus/Deusa, o Criador. Inteligência natural, harmônica e essencial que sustenta a energia vital (KI).

Reiki é a energia vital (KI), direcionada e mantida pela sabedoria universal (REI).

O Reiki é o método que permite canalizar e transmitir a energia vital universal através das mãos, equilibrando e harmonizando o receptor nos níveis físico, mental, emocional e espiritual.

Diferentes culturas, em diversos tempos criaram métodos de adaptação e aplicação desta energia, como a acupuntura, controle respiratório (pranayama), passe espírita e a benção cristã.

A energia Reiki não é do terapeuta, mas da fonte universal, é a energia natural, harmônica e essencial a todo ser vivo. Dádiva da luz às criaturas vivas.

Quando fazemos uso da energia Reiki, energia de luz, é um método simples que permite absorver mais energia vital do universo, assim estamos visando recuperar e manter a saúde em todos os níveis de cura. É um método natural de equilibrar, restaurar, aperfeiçoar e curar, gerando um estado harmônico em nosso ser e no meio que vivemos.

O Reiki fortalece e acelera todos os processos de transformação, tratando a pessoa como um todo, e não apenas seus sintomas, pois o corpo não recupera seu equilíbrio pleno com tratamentos parciais.

Ensina o praticante a alinhar a mente, as emoções, para propiciar totalidade espiritual e bem estar.

Alcança cada um no ponto exato em que se encontra na sua evolução, ampara e desafia as forças de autocura, libera bloqueios e harmoniza o fluxo de energia. É um portal para maior conscientização e para realização total do ser humano.

O primeiro nível de Reiki pode ser um “embarque” na viagem de conhecer melhor a si mesmo e as próprias energias, medos e esperanças, de confrontar-se com a idéia pré-concebida e expectativas, é o momento em que se pode ter a clareza sobre qual o ponto de evolução em que estamos na vida.

Através do Reiki energias são desbloqueadas e com freqüência acontecem mudanças surpreendentes.

O Reiki é um começo, um primeiro passo no acerto consigo mesmo, fortalecendo e acelerando todos os processos de cura do próprio Reikiano, somente nós é que podemos escolher o caminho, temos total liberdade para escolher como lidar com isso, se vamos continuar, fazer uma pausa ou parar o processo.

Um despertar para outras possibilidades e experiências, sendo ao mesmo tempo muito simples e profundamente penetrante, podendo proporcionar clareza para seguir em frente diante da energia Reiki. Para isso é necessário coragem, disposição, disciplina, durante o curso somos confrontadas com nosso EU de forma suave.

Somos lembrados do que realmente somos: seres de luz, cheios de força, e ao mesmo tempo, frágeis habitantes da terra, que precisam encontrar o caminho de volta a luz.

Você não é um ser humano que está passando por uma experiência espiritual, você é um ser espiritual vivendo uma experiência humana.

Nosso Deus interior é parte do Deus total, e quando entendemos isso nossa mente se abre para outros níveis, o Reiki ensina a alinhar a mente, o corpo e as emoções, para propiciar totalidade espiritual e bem estar ao Reikiano e a quem recebe a energia.

Estar em contato com a energia cósmica universal é uma viagem ao desconhecido, na qual precisamos abandonar todas as idéias pré-concebidas e as expectativas, questionando frequentemente a nós mesmos.

A verdadeira mudança vem do nosso interior, quando permitimos que a energia flua através de nós, ela dissolve velhos hábitos de pensamento, bloqueios e obstáculos que muitas vezes cultivamos inconscientes e/ou conscientes.

Somos um canal, e não uma fonte de cura, e a pessoa que recebe o tratamento Reiki, quanto mais ela se entrega ao processo, mais fortalecida ela se sentirá, com a energia canalizada (recebida).

O fluir do Reiki varia de acordo com o grau de desarmonia da pessoa, o fluxo é totalmente independente das expectativas do terapeuta, funcionando de acordo com suas próprias leis universais. O paciente deve ser avisado de que a rapidez da cura e o número de sessões dependem da participação dele, caso o tratamento for interrompido antes de obtida a sintonia e harmonia da mente, do corpo, do espírito e do emocional.

A Aura Humana

O campo de energia humana é a manifestação da energia universal, intimamente envolvida na vida humana. Pode ser descrito como um corpo luminoso que cerca e/ou envolve o corpo físico e o penetra, emite sua radiação característica própria habitualmente denominada de AURA.

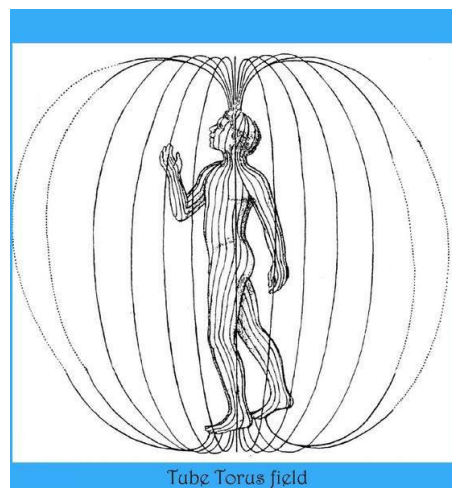
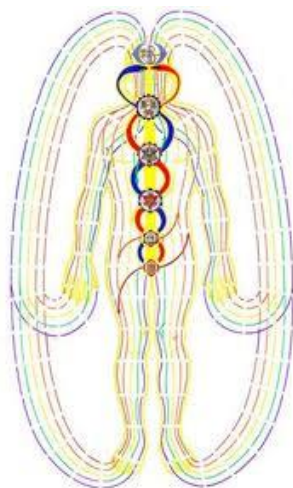
Existem muitos sistemas que as pessoas criaram para definir o campo áurico, todos eles dividem a aura em camadas, que definem pela localização, pela cor, pelo brilho, pela forma, pela densidade, pela fluidez e pela função.

Cada camada penetra completamente a camada situada abaixo dela, incluindo o corpo físico. O corpo emocional se estende além do corpo etérico e inclui também o corpo físico. Cada camada pode ser considerada um nível de vibração mais elevada, que ocupa o mesmo espaço dos níveis de vibrações inferiores e se estendem além dele.

Assim temos sete corpos que ocupam o mesmo espaço ao mesmo tempo, as camadas contem toda a forma que o corpo físico possui, incluindo órgãos, vasos sanguíneos e etc.

O fluxo de energia pulsa na posição vertical, de baixo para cima e de cima para baixo no campo da medula espinhal, estende-se para fora, além do corpo físico acima da cabeça e abaixo do cóccix.

Exemplo da energia fluindo pelo corpo e pelos chakras e pelo sistema toroidal:



A aura assim como os chakras podem sofrer rupturas e lesões ou ser penetradas por energias negativas, que também ocasionam doenças e desequilíbrios, podem apresentar vincos, círculos ou fissuras, indicando vários tipos de doenças somatizadas ou em desenvolvimento.



A aura é o reflexo da alma, ela mostra o real estado da pessoa através da cor, da intensidade, da extensão e da textura. Pode ser limpa e fortalecida, mas refletirá sempre a essência do ser, aquilo que somos, e o que não conhecemos de nós mesmos.

Os Chakras

A palavra chakra é sânscrita e significa roda, os chakras são centros energéticos localizados no corpo humano, que estão em movimento circulatório e vibrante, formando uma espiral de energia, por meio deles, o corpo energético (corpo vital) dos seres vivos troca energia com o campo energético exterior.

Nosso corpo possui centenas de chakras, alguns grandes, outros pequenos, e milhares de dutos (meridianos) por onde corre toda gama de energia que nos mantém.

Os sete principais chakras ou grandes chakras, estão ligados a várias partes do corpo, regendo o funcionamento de órgãos e glândulas através do recebimento e liberação de energia. São eles:

1º Chakra Básico ou raiz: situa-se na base da espinha dorsal, entre os genitais e o ânus (cóccix), relaciona-se a primeira camada do campo áurico, estão ligados ao funcionamento físico e a sensação física, sensação de dor ou prazer físico. Está ligada ao funcionamento automático e autônomo do corpo, está relacionado com as glândulas supra renais, que se agregam a adrenalina com a vontade de sobreviver, a relação com o próprio corpo e com a terra. Rege os pés, as pernas, os ossos, intestino grosso e as energias ligadas a segurança física, mental e emocional, fluem por este chakra.

2º Chakra Sacro ou umbilical: situa-se a quatro dedos abaixo do umbigo, relaciona-se com a segunda camada do campo áurico. Está ligado às gônadas (glândulas sexuais). Sua energia relaciona-se com o prazer físico, sexual, a alegria e a criatividade, energias primárias como a paixão fluem através deste chakra. Rege os rins, sistema reprodutor, sistema circulatório e bexiga.

3º Chakra Plexo Solar: situa-se acima do umbigo e na região lombar, relaciona-se a terceira camada do campo áurico. Está ligado ao pâncreas, sua função é a vontade e o poder, é o centro que reúne informações, sentimentos e percepções, depois espalha-se e movimenta-se por todo o corpo. Por este chakra fluem as energias emocionais. Rege o sistema digestivo, fígado, baço, estômago, e intestino delgado. (Chakra Esplênico – baço)

4º Chakra Cardíaco: está na região do tórax, entre a quarta e a quinta vértebra, relaciona-se com a quarta camada do campo áurico. Corresponde a glândula timo, que é responsável pelo funcionamento do sistema imunológico, chakra do centro do coração. Energias de abundância e todas as energias recebidas através do primeiro e segundo chakras, são canalizadas neste centro em energia de amor. Rege o pulmão, coração, braços e mãos.

5º Chakra Laríngeo: está na região da garganta, relaciona-se com a quinta camada do campo áurico. Corresponde às glândulas tireóide e paratireóide, que regulam o metabolismo do corpo, é por onde flui a inspiração, a criação, a comunicação e a expressão com o mundo, é associado ao poder da palavra, prestando atenção e assumindo responsabilidade pelos nossos atos. Rege o pescoço e os ombros.

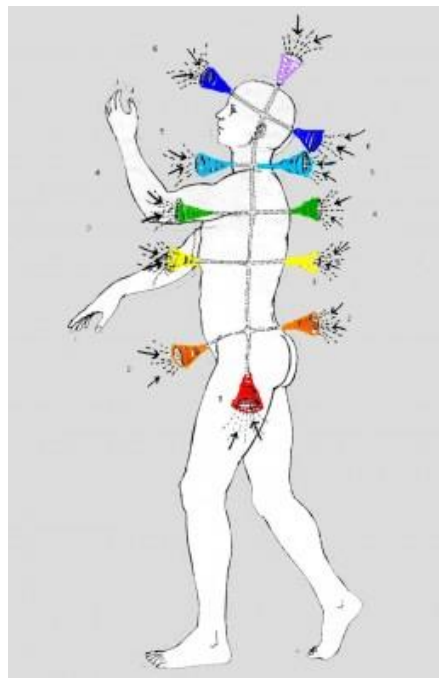
6º Chakra Frontal ou 3º Olho: está entre as sobrancelhas, em cima da raiz do nariz, relaciona-se com a sexta camada do campo áurico. Corresponde a glândula pituitária (hipófise) que é responsável pela segregação da endorfina (hormônio que causa a sensação de bem estar). É a porta do discernimento, da percepção. Está vinculado ao amor celestial, um amor que se estende além do âmbito humano do amor e abrange toda a vida. Considera todas as formas de vida preciosas manifestações de Deus. Rege os olhos e a memória.

7º Chakra Coronário: está no alto da cabeça, como uma coroa, relaciona-se com a sétima camada do campo áurico. Corresponde à glândula pineal, que é responsável pela produção de melatonina, a substância reguladora do sono. É o portal da espiritualidade, por onde nos ligamos ao universo. Está vinculado à mente mais

elevada, ao saber e à interação da nossa constituição espiritual e física. Rege o cérebro.

Os sete chakras principais, na parte da frente do corpo se emparelham com sua parte traseira, podemos considerar que os chakra básico e o chakra coronário estão emparelhados, porque são os extremos abertos da corrente principal da força vertical, que corre para cima e para baixo da espinha e para a qual todos os chakras estão voltados.

Os chakras são vórtices turbilhonantes, em forma de cones, suas pontas apontam para corrente principal de força vertical, e suas extremidades abertas se estendem para borda de cada camada do campo em que estão localizados.

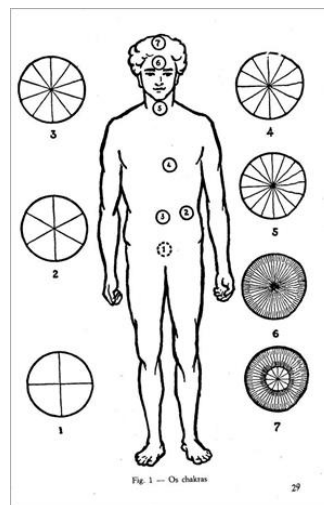


A energia flui para todos os chakras proveniente do campo de energia universal, cada vórtice capta e expulsa energia a todo instante. Os aspectos frontais se relacionam com os sentimentos da pessoa, os dorsais com sua vontade e os localizados na cabeça com seus processos mentais.

Cada chakra está associado a uma glândula endócrina e a um plexo nervoso principal. Os chakras absorvem a energia universal ou primária, decompõem-na em suas partes e, em seguida enviando ao longo de rios de energia, chamada de Nádis, para o sistema nervoso, as glândulas endócrinas e depois para o sangue, a fim de alimentar o corpo.

Os chakras tem por função vitalizar o campo áurico e assim o corpo físico, desenvolver os diferentes aspectos da autoconsciência, e transmitir energia entre os níveis áuricos.

Cada chakra possui certo número de pétalas, que são pequenos vórtices de energia que giram em velocidades muito altas. Cada vórtice metaboliza uma vibração de energia que ressoa em sua frequência de giro particular. A energia quase sempre se move da esquerda para a direita ao redor do círculo.

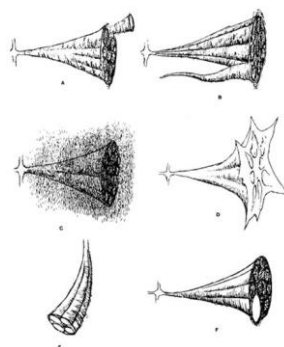


Existem ainda 21 chakras menores, dois deles estão na palma das mãos, e são muito importantes para a cura. Todos os chakras maiores ou menores, são aberturas por onde entra e sai energia da aura, é importante deixar fluir as energias de forma positiva, não sejam esponjas das energias alheias, assim mais saúde teremos. A doença do corpo é causada por um desequilíbrio da energia ou obstrução do seu fluxo.

Exemplo de chakra saudável:



Exemplo de chakras em desequilíbrio:



Para complementar o tema, sugiro assistir ao vídeo no youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=clLeT4T2N9I> por Nilton Schutz.

Os vinte e um dias de limpeza energética

Após a iniciação, durante vinte um dias passamos por um processo de “limpeza energética” da qual não podemos evitar.

Esse processo pode comportar variados sintomas, devido a termos e cultivarmos consciente ou inconsciente esses bloqueios em nosso campo energético.

As toxinas e impurezas são armazenadas no ser humano durante toda a vida, e através da limpeza serão removidas todas essas toxinas e impurezas do corpo físico, mental, emocional e espiritual. Tudo é composto de energia, logo tudo é e tem vibração.

Ondas de pensamento são frequências que estabelecemos, assim como sintonizar em uma rádio como exemplo, assim sendo se mantemos pensamentos negativos, teremos uma vibração inferior e baixa, se alterarmos este estado de consciência do pensamento, logo estaremos elevando nossa vibração a frequências elevadas, sentindo mais amor, gratidão, alegria, etc.

Ao recebermos a iniciação de Reiki, teremos a amplificação súbita da nossa taxa vibratória, fazendo a energia de vibração inferior ceder, relaxar, e velhas emoções, estados de consciência e recordações armazenadas serão liberados, já que essas não ressoam com as energias mais refinadas criadas pela iniciação.

A “limpeza” poderá ocorrer pela: urina, suor, fezes, pensamentos, sonhos e sentimentos.

Havendo a remoção desses padrões inferiores, o corpo estará apto a funcionar de forma mais harmoniosa, positiva e elevada.

Durante os vinte um dias é imprescindível que seja feita a auto-aplicação, para facilitar o processo de limpeza.

Após a iniciação o reikiano em cada um dos diferentes níveis poderá apresentar reações adversas, como emocionais (amor, raiva), magnética (atração, rejeição), mentais (clareza, confusões) e espirituais (construção, destruição). Esse processo leva de quatro a vinte e um dias no máximo.

Aconselha-se a diminuir o consumo de álcool, carne vermelha, embutidos, enlatados, procurando ingerir alimentos como frutas, legumes, alimentos com alto teor de fibras, e muita água.

Símbolo e mantra nível I:

CHO-KU-REI

Significa, venha aqui e agora a energia do Universo. Origem taoista, este símbolo tem uma linda história, pois o céu vem para o homem e é dada a possibilidade de se purificar pela Luz Cósmica Divina. O Cho Ku Rei é um amplificador da energia Reiki. Pode-se usá-lo em qualquer circunstância, pois ele tem o poder de limpar imediatamente qualquer pessoa, local, objeto, pois age nos canais físicos, etéricos, emocionais e mentais.

Este é o primeiro símbolo para quem recebe a iniciação nível I.



“É o nome do símbolo Usui, significa: “Ponha todo o poder no universo aqui.”

Yantra



Mantra

- *Cho-Ku-Rei*
- *Cho-Ku-Rei*
- *Cho-Ku-Rei*

Mudra

Desenhar o yantra com os dedos unidos pela polpa digital e à mão livre no espaço e o tocar com as mãos em forma de concha por três vezes, à entoação do mantra e o aplicar com as mãos em concha.

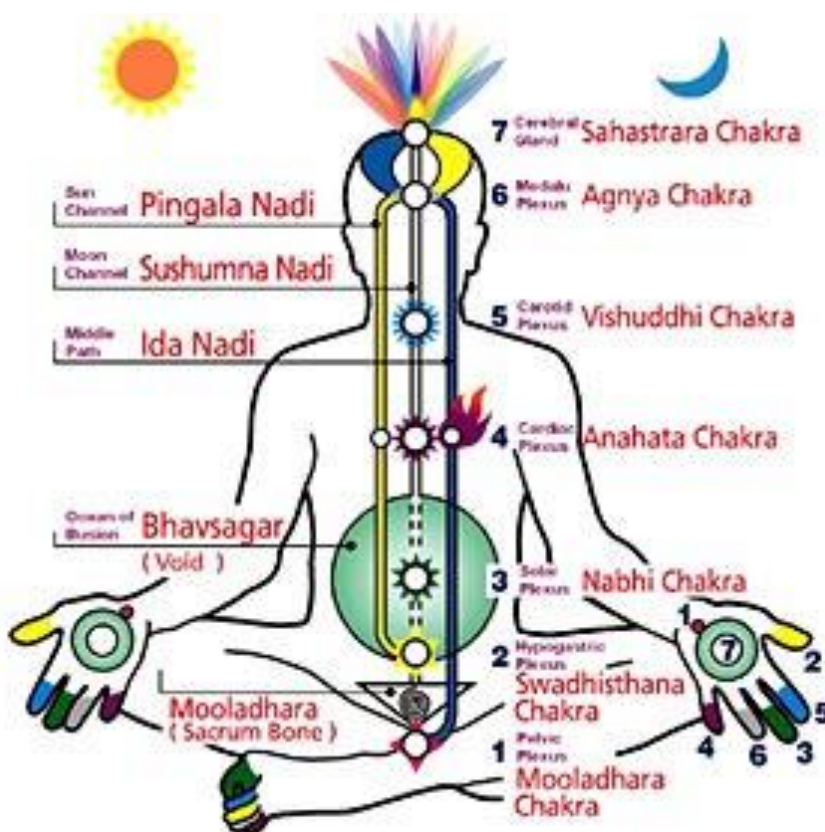
A Inicialização ou Abertura Energética:

A partir do primeiro nível em Sistema Usui o indivíduo tem sua energia expandida em 30%, podendo chegar a totalidade nos demais níveis II e IIIA ou conforme sua necessidade de expansão consciencial, infinitas possibilidades, o conhecimento liberta.

Através desse primeiro passo em abertura, o Reiki vem como uma mola propulsora em “Despertar da Alma” oportunizando ao indivíduo descobrir seus potenciais Divinos pelo espírito, logo é muito comum rever todo e qualquer padrão limitante de crenças, apegos e condicionamentos vividos atualmente, gerando novas posturas de vida, novos focos, e assim se faz o movimento de transformação, de dentro para fora “Reforma Íntima” e transformação social.

“O mundo muda, quando você altera sua percepção diante das vivências”

A abertura energética acontece diretamente através dos chakras frontal, cardíaco e palmas das mãos, e indiretamente pelos demais chakras e meridianos.



Meditação e respiração consciente

Atualmente muito se fala em meditação e pouco se entende a respeito, silenciar a mente requer disciplina, empenho e desejo sincero.

Normalmente temos o hábito de respirar de forma mecânica, ofegante e por sobrevivência, alterando e contrariando o padrão de conexão com a essência Divina ou energia Rei, dessa forma inconsciente criamos uma realidade de maior desafio para nosso dia a dia, gerando dificuldades, desconfortos e processos desarmonicos.

Como respirar de forma coerente e consciente?

Temos duas narinas, uma no lado esquerdo e outra lado direito, essas vias recebem dois nomes, a esquerda como a “Ida” e a direita como a “Pingala”, e quando ativamos as duas vias entramos em contato com a terceira via a “Sushumna” chamado canal oco.

Ida (esquerda) – conexão lunar, representa que você está mais receptivo, aberto e passivo.

Pigala (direita) – conexão solar, representa que você está mais ativo, maior empreendimento e embate.

Sushumna (central) – conexão com energia Rei, momento espiritual, fonte inesgotável e suprema universal, ciclo venusiano que faz a kundalini subir e impulsionar maior consciência ao ser. Aqui acontece quando o individuo está com as duas vias em equilíbrio, ocasionando a geração da terceira força, ou abertura do canal oco, sol e lua e equilíbrio segundo os orientais (Hindu). É o fogo Divino ascendido.

Exercício para harmonizar as vias: Pranayama

Pranayama é o conhecimento e controle do Prana. Para o Yôga antigo, é a expansão da bioenergia no corpo humano através de respiratórios conscientes e estruturados (wikipedia)

Respiração das Narinas Alternadas

- 1) Feche os olhos;
 - 2) Feche a narina direita com o polegar direito;
 - 3) Inspire lentamente pela narina esquerda em torno de um minuto;
 - 4) Retire o seu polegar de sua narina direita;
 - 5) Use seus dedos anelar e dedo médio para fechar a narina esquerda e inspire por ela por um minuto.
- Dessa forma você começará a equilibrar as vias.

Sugestões de outras práticas: <https://pt.wikihow.com/Praticar-o-Pranayama>

Exercício prático para ativar glândula pineal e romper com auto sabotagem, auxiliando a reforçar seu campo energético:

- Sentado confortavelmente, feche os olhos, tensionando e focando os nervos óticos para o centro entre sombrancelhas (terceiro olho);
- Inspire ar (enchendo o abdômen, respiração diafragmática) e juntamente ele a cabeça para traz, contando até três;
- Segure a respiração contando até três;
- Solte o ar, movendo a cabeça aproximando o queixo do peito.

Faça 5 repetições da série, isso ajudará você a elevar seu nível de energia

Esse exercício deve ser diário para assim conectar com estados mais elevados de consciência e através da respiração diafragmática você irá liberar neutrinos (potássio 40) (material estelar) na região das membranas do peritônio cristais do tipo piezo-elétricos. São cristais que ao serem submetidos à uma pressão, geram campo elétrico. Quando há uma movimentação do diafragma, esses cristais sofrem pressão e produzem neutrinos e passamos a gerar um campo escalar de neutrino que além de anular energias parasitárias ou intrusas, estimulam a auto-regulação psico-física

A estimulação por respiração neutrínica dinamiza o sistema mente-corpo que tende a entrar em equilíbrio.

Fonte: Horácio Frazão

Material complementar: https://www.curaholografica.com.br/single-post/2014/02/17/O-Corpo-Humano-produz-Neutrinos-?fbclid=IwAR3qpAHMWFfydDXcA5TqPjMS_BTowMByW2IHE_VY8EXORsBO1bZF0I8e7I0

Ambiente para aplicação do Reiki

A energia Reiki é a energia do amor universal, harmonia e paz de espírito. Assim o ambiente onde será aplicado o Reiki deverá estar de acordo com a natureza dessas energias elevadas e de beleza, ambientes limpos e organizados.

Os ambientes arquivam energias, elas ficam impregnadas com sentimentos e pensamentos, um local onde acontecem discussões, desentendimentos, ficam plasmados essas energias nocivas e inferiores, podendo influenciar e diminuir a potencialidade da energia Reiki.

O ideal para o Reiki é o uso de um local reservado para este fim, evitando assim contaminações energéticas, caso este espaço não seja possível ou disponível, é indispensável que o reikiano faça uma limpeza energética no ambiente com a técnica indicada: a limpeza pode ser feita com o uso do mantra e/ou energia violeta que é altamente transmutadora a qualquer momento.

O auto tratamento

Você pode aplicar-se Reiki de maneira muito simples e eficaz a qualquer momento, sempre que tiver a oportunidade e puder faça de forma completa, pode estar sentado ou deitado, coloque as mãos suavemente nas diferentes posições do corpo, sempre iniciando pela cabeça, descendo pelo corpo e encerrando nas costas. Caso você possua áreas doloridas ou problemas específicos, conserve as mãos sobre essas áreas pelo tempo que sua intuição determinar. Deixe-se conduzir pela energia, a energia Reiki atua de forma inteligente. **CONFIE EM SUA INTUIÇÃO!**

Esquema resumido da auto aplicação de Reiki:



1ª Posição da cabeça



Corpo físico:

- Trabalha as áreas dos olhos: visão, claridade (fotofobia), glaucoma, catarata, lesões, irritação e pálpebras;
- Áreas do nariz: rinite, sinusite, alergias respiratórias, carne esponjosa, desvio de septo, congestão respiratória;
- Problemas dos maxilares, mandíbula, gengivas, dentes, boca e mucosa da boca;
- Dores de cabeça, enxaqueca, derrame, resfriado e asma;
- Equilibra a glândula pituitária, também conhecida como hipófise, que dá o comando a outras glândulas devem fazer, considerada a glândula mestra do sistema endócrino, influi no crescimento, desenvolvimento sexual, fadiga, gravidez, lactação, metabolismo, dosagens do açúcar e minerais no sangue, retenção de fluidos e nos níveis de energia.
- Equilibra a glândula pineal ou epífese neural, localizada na altura da base do crânio, é pequena, responde aos níveis de luz que os olhos percebem, devido à produção do hormônio melatonina, tem um papel importante no estado do sono, do ânimo. Faz-se referência a esta glândula chamando-a de terceiro olho, glândula da intuição ou paranormalidade.

Corpo emocional:

- Trabalha a redução do stress, alivia ansiedade, relaxamento, incluindo a nível neurológico.

Corpo mental:

- Alivia e diminui a confusão mental, gerando clareza e equilíbrio de pensamentos e idéias.

Corpo espiritual:

- Equilibra o sexto chakra (terceiro olho ou frontal);
- Facilita o contato com nosso “EU” interior, nossa sabedoria;
- Abre-se a energias superiores, elevadas;
- Permite nos libertar da sensação de dualidade (bom/ruim) e alcançar a sensação de unicidade com as leis Divinas, com o tudo que é;
- Amplia e purifica a consciência, beneficia o plano de conexão espiritual, favorecendo a meditação e o estado de concentração.

2ª Posição da cabeça



Corpo físico:

- Trabalha diretamente com o cérebro, equilibrando os lados direito e esquerdo, aumentando a capacidade de raciocínio, melhorando a produção, criatividade, os padrões de pensamentos e a memória;
- Ajuda o equilíbrio das glândulas hipófise e pineal;
- Trabalha disrítmia, epilepsia, convulsões e aneurisma;
- Alivia rapidamente dores de cabeça e enxaqueca, além de auxiliar na recuperação de pessoas drogadas ou alcoolizadas.

Corpo emocional:

- Reduz preocupações, histeria e stress;
- Ajuda a aliviar depressão, angústia e medos (inclusive o pânico patológico);
- Promove o relaxamento;
- Equilibra a pessoa nos casos em que predominam a emoção ou raciocínio.

Corpo mental:

- Trabalha as doenças mentais como: psicoses, neuroses ou esquizofrenia;
- Estimula a visão da vida e na solução de problemas, traz serenidade e ajuda na rapidez de raciocínio.

Corpo espiritual:

- Aumenta a capacidade de receber energias superiores e cósmicas;
- Expande a consciência e a intenção com a sabedoria cósmica (registros akáshicos);
- Promove a lembrança de sonhos e vivências de vidas passadas e sonhos (insights).

3ª Posição da cabeça



Corpo físico:

- Harmoniza o funcionamento da glândula pituitária ou hipófise;
- Trabalha a medula e o cérebro;
- Harmoniza as funções do cerebelo;
- Reduz a tensão no pescoço e descontra a parte superior das vértebras cervicais;
- Regula o sono, trabalha os centros da visão, regula o apetite, o peso;
- Ajuda em disfunções orais, alivia as dores de cabeça na base do crânio;
- Trabalha pessoas em estado de choque, em coma ou desmaiadas,
- Trabalha vícios em geral, reduz compulsões, assim como trabalha a coordenação e o equilíbrio (labirintite).

Corpo emocional:

- Traz bem-estar, relaxamento;
- Tranquiliza a mente reduz o stress, depressão, irritações, preocupações, tremores e traumas.

Corpo mental:

- Clareia a expressão de pensamentos e ideais;
- Traz serenidade, aumenta a criatividade e a produtividade.

Corpo espiritual:

- Trabalha o sexto chakra (terceiro olho ou frontal),
- Facilita o recebimento de energias superiores em sua parte posterior;
- Expande o recebimento de energias superiores elevadas;
- Proporciona a lembrança de sonhos e vidas passadas, abertura do terceiro olho, desenvolvendo os instintos internos e a paranormalidade (capacidade de entrar em estado alterado de consciência, projeção astral, clarividência, clariaudiência, telepatia, psicografia, etc.).

4ª Posição da cabeça



Corpo físico:

- Trabalha o metabolismo, a tiróide e a paratiróide. Esta glândula localiza-se no pescoço, à frente da traqueia, regula o metabolismo, e o crescimento. As paratiróides controlam o mecanismo de cálcio controlando o tônus muscular;
- Trabalha os maxilares, mandíbulas, amígdalas, garganta e faringe, assim como as glândulas salivares;
- Trabalha a drenagem linfática e os gânglios cervicais superiores, equilibra a pressão sanguínea;
- Harmoniza a expressão, a criatividade e a capacidade de comunicação.

Corpo emocional:

- Neutraliza sentimentos como raiva, hostilidade, ressentimentos, nervosismo e medo;
- Desenvolve a auto-estima.

Corpo mental:

- Acalma, relaxa, reduz o senso crítico, traz bem-estar, clareza, estabilidade mental, tranquilidade e prazer de viver.

Corpo espiritual:

- Trabalha o quinto chakra (laríngeo);
- Ajuda a manter uma sintonia com a espiritualidade de forma criativa e sincera.

1ª Posição da frente



Corpo físico:

- Trabalha com o coração, circulação, veias, e artérias coronárias;
- Harmoniza os pulmões na parte superior e as funções dos brônquios;
- Trabalha a traqueia, auxilia a drenagem linfática;
- Equilibra o timo que na infância desempenha importantes funções endócrinas e imunitárias, na fase adulta continua a ser sentida quanto à imunidade;
- Ajuda ao sistema imunológico, fortalecendo-o.

Corpo emocional:

- Esta região que é o centro energético emocional do corpo e que, se equilibrada, controla o envelhecimento, evitando que este seja precoce;
- Trabalha sentimentos de raiva, ressentimentos, ciúme, amargura e hostilidade;
- Reduz o stress, além de desenvolver felicidade, autoconfiança paz e harmonia.

Corpo mental:

- Desenvolve serenidade, centralização, tranquilidade, relaxamento e calma de forma a favorecer o enfrentamento das dificuldades do dia-a-dia.

Corpo espiritual:

- Desenvolve o amor incondicional aos semelhantes e ao mundo.

2ª Posição da frente



Segunda posição da frente

Corpo físico:

- Trabalha as funções do fígado, estômago, baço, vesícula biliar, pâncreas e diafragma.

Corpo emocional:

- Alivia o stress, gera o relaxamento, a segurança e o sentimento de satisfação;

Ob. É muito importante praticar esta posição nos períodos de mudanças bruscas de vida, já que nos facilita a aceitação dessas mudanças e de novas idéias.

Corpo mental:

- Centraliza a pessoa, traz a calma e serenidade, relaxamento e visão clara. A mente estando equilibrada os órgãos do corpo funcionarão melhor.

Corpo espiritual:

- Equilibra o terceiro chakra (Plexo Solar), aumenta a resignação, gratidão com o que somos, o que temos e o que virá.

3ª Posição da frente



Corpo físico:

- Trabalha e equilibra as funções do pâncreas, da bexiga, do sistema reprodutor, apêndice, intestino delgado, duodeno e cólon, parte inferior do fígado, baço e vesícula biliar.

Corpo emocional:

- Reduz o stress, a histeria, frustrações, ansiedade, medos, depressão, amargura e repressão interna.

No corpo mental:

- Reduz a confusão mental e desequilíbrios.

No corpo espiritual:

- Equilibra o segundo chakra sacro.

4ª Posição da frente



Corpo físico:

- Trabalha a vesícula, intestinos, ovários, útero, próstata, vagina, energia sexual (orgasmo).

Corpo emocional:

- Desenvolve respostas emocionais saudáveis para a vida sexual, quebrando padrões e pensamentos rígidos relacionados com a sexualidade;
- Reduz ansiedade, nervosismo e pânico, além de trabalhar qualquer forma de vício.

Corpo mental:

- promove a criatividade, faz a pessoa mais flexível e com maior capacidade de adaptação.

Corpo espiritual

- Equilibra o primeiro chakra básico.

1ª Posição das costas



Corpo físico:

- Trabalha tensões e contraturas frequentes nos músculos trapézio e lombar. Trabalha a coluna vertebral, sistema nervoso, problemas nos pulmões e doenças alérgico-respiratórias.

Corpo emocional:

- Traz a redução do stress, relaxamento, redução de tensões, traz auto-confiança e tranquilidade.

Corpo mental:

- Desenvolve serenidade, fazendo a pessoa mais centrada e estável.

Corpo espiritual:

- Favorece a recepção de energias superiores.

2ª Posição das costas



- Trabalha o mesmo que a segunda posição da frente.

3ª Posição das costas



- Trabalha o mesmo que a terceira posição da frente, mais as supra renais e os rins.

4ª Posição das costas



- Trabalha o mesmo que a quarta posição da frente, mais o cóccix e os nervos.

1ª Posição dos pés



Corpo físico:

- Trabalha no sangue, circulação, pressão sanguínea, diafragma, garganta, seios, ovários, bacia, ombros e todo o resto do corpo.

Corpo emocional:

- Harmoniza o corpo áurico emocional, sendo uma posição chave para momentos de dúvidas e decisões.

Corpo mental:

- Harmoniza o corpo áurico mental gerando mais equilíbrio e centralização.

Corpo espiritual:

- Harmoniza o corpo áurico astral, equilibrando a velocidade normal dos 7 principais Chacras e estimula e coordena os movimentos dos Nadis (Ida e Pingala).

2ª Posição dos pés



Corpo físico:

- Na planta dos pés trabalhamos praticamente todas as glândulas e órgãos do corpo.

Corpo emocional:

- Harmoniza o primeiro corpo áurico etérico e o corpo áurico emocional.

Recomendações profissionais

- O local deve estar limpo e organizado, preferencialmente que seja um ambiente reservado exclusivamente para Reiki. Esse local deve sofrer uma faxina energética através do próprio Reiki e também com Palo Santo e defumações (ervas ou defumação industrializada).
- As limpezas energéticas devem ser constantes a cada paciente, a fim de serem evitadas energias negativas ao tratamento Reiki;
- Deve ser bem ventilado e com janelas;
- Cores claras, preferencialmente, evitando as cores excitantes como o vermelho, laranja e amarelo. Isto não é absolutamente necessário para uma cura eficaz, mas relaxa o paciente e ajuda o curador a entrar em sintonia mental com o processo de cura. O Reiki funciona até no meio de uma rua movimentada e barulhenta;
- Evite muitos objetos decorativos, que distraem, decorando-o preferencialmente com plantas vivas, as quais ajudam a manter o ambiente limpo energeticamente;
- Evite o excesso de luz, usando uma iluminação discreta e indireta;
- Use música suave e relaxante, criando uma atmosfera adequada e construindo um complemento energético ao tratamento: Ex: músicas Reiki, cantos gregorianos, sons da natureza;
- Use incenso (caso não seja alérgico) – elemento AR. Como opção, use difusores aromáticos, estes favorecem o recebimento de energia, e óleo mirra nas palmas das mãos;
- Mantenha sempre uma vela acesa – elemento fogo, para a harmonia do chakra do plexo solar, o qual é uma defesa contra vibrações negativas;
- O elemento água pode ser representado por um copo com água. Importante é que esta deve ser trocada sempre entre os atendimentos. Deve ser colhida em água corrente, como numa torneira;
- Um cristal ou ametista (elemento terra) próximo ao paciente irá ajudar a irradiar energia transmutadora;
- No ambiente deve ser sempre mantido um recipiente com Sal Grosso para transmutação das energias ou resíduos negativos;
- Deve-se usar uma maca, com a altura necessária ao conforto do paciente e do curador. Este detalhe é importante, pois o tratamento pode durar mais de uma hora;
- Evite usar o chão em função das energias telúricas ali existentes, mas se for inevitável, use.

Tratamento de Reiki

- Os reikianos muitas vezes agem de maneira diferente no que diz respeito as posições, em função do Mentor pessoal de cada um, sabe-se a técnica, a intuição é um forte aliado nos tratamentos, o que não torna seu Reiki mais ou menos eficiente, o que vale é a intenção;
- O objetivo das posições descritas anteriormente é oferecer uma maneira coordenada, que serve de base, para que você possa desenvolver seu próprio proceder no atendimento, seguindo sua intuição. No início da sintonização é importante seguir as posições, até que se sinta seguro diante da sua intuição e conexão com seu Mestre pessoal;
- É importante que não devamos insistir para que pessoas recebam o Reiki, devemos respeitar a escolha de cada ser;
- A cor da roupa não importa, deve se sentir confortável e que esteja limpa, para evitar impregnações energéticas inferiores;
- A energia Reiki passa pela roupa e outros materiais, não é necessário despir o paciente, não é necessário retirar anéis, pulseiras, relógios, estes não vão interferir no tratamento;
- Ao começar peça a presença de seu Reiki Mestre, faça esse ancoramento com o guia espiritual, peça proteção, e também que a energia flua através de você, conecte-se com seu “Eu superior” e com o “Eu Superior do cliente”, através de uma oração silenciosa para agradecer pela oportunidade de poder atuar como canal da energia Divina;
- A fim de estabelecer um primeiro contato com o cliente deve-se alisar a aura dele, como um scanner;
- É importante deixar o chakra frontal e o cardíaco mais receptivos, para isso basta desenhar o mantra sobre eles antes da aplicação, visto que toda energia entra pelo centros energéticos e começa a distribuir lenta e gradualmente pelos demais, passando a atuar por todos os chakras;
- Você é apenas o canal do Reiki (o fio condutor), quem transforma é a energia cósmica universal juntamente com a vontade da própria pessoa;
- Por ser o canal, pode acontecer de não haver a nenhum resultado, você não é responsável se isso acontecer, é devido a falta de continuidade do tratamento e a falta de higiene mental e emocional (escolha consciente ou inconsciente), ou ainda por fatores kármicos da pessoa atendida;
- Não faça diagnósticos, isto cabe ao médico, lembre-se o Reiki é uma terapia complementar;
- A quantidade e a qualidade do Reiki na aplicação é determinada por quem recebe;
- É normal acontecer você reikiano sentir o mal-estar do cliente ou seja a dor localizada em determinada parte do corpo, nesse caso, recomendo que use a essência ou perfume de alfazema nas mãos antes de começar o atendimento (isso servirá como uma película protetora de aromaterapia) não se assuste, é apenas uma forma de evitar desconforto, aja com tranquilidade você não ficará com essa energia, é apenas uma

sensação transitória do atendimento, em função da sintonia entre você e a pessoa que estarão participando de um campo energético em comum;

- No caso de sensações desagradáveis, basta que mude de posição ou que a aplicação seja interrompida por alguns segundos;
- Durante toda a sessão o terapeuta deve buscar uma posição confortável, apoiar as costas, relaxar os ombros, e se possível apoiar os braços;
- O tempo de aplicação no nível I é em torno de 5 minutos para cada posição, mas siga sua intuição, sentindo o campo áurico do paciente, assim você saberá o que é mais indicado para cada situação e atendimento;
- O ideal é o tratamento completo, na impossibilidade, pouco Reiki é melhor que nenhum;
- A forma correta de manter as mãos sobre os chakras (posições) é a mão em concha, dedos unidos e levemente flexionados, sem tensioná-los;
- O tratamento geralmente começa pela cabeça, seguindo todas as posições convencionais, mas nada impede de começar por outra posição;
- Com as mãos colocadas suavemente sobre cada chakra, ao mudar a posição, mova a mão de forma suave e lenta, movendo uma mão por vez, para que a fluidez da energia não seja interrompida;
- Para não haver constrangimento na aplicação do reiki sobre a região genital, aconselha-se que aplique na lateral dos quadris;
- Finalize alisando a aura mais uma vez (scanner) para sentir se a energia foi a necessária, caso não, intuitivamente saberá;
- Sele o paciente com as cores que intuir: geralmente luz violeta, branca, dourada e/ou rosa desenhando o mantra sobre o paciente, confie em sua intuição;
- Faça uma breve prece de agradecimento, pedindo que o paciente leve consigo a energia e assim ela continue agindo e a pessoa consiga a transformação que veio buscar, que ele esteja conectado com a luz, amor, amparo e proteção diante da grande energia Reiki;
- Importante: após o termino do atendimento, o terapeuta deve lavar as mãos para interromper a interação dos campos áuricos;
- O pagamento pela terapia ou atendimento é lícito, necessário e correto.

Dica: O uso de Palo Santo (incenso natural) é importante na diluição de larvas astrais, miasmas que todas as pessoas tem consigo. Você pode antes da aplicação da energia, passar o Palo Santo na pessoa, em volta do corpo, e assim ela ficará mais receptiva e com menos carga densa a ser liberada durante a aplicação. Fica a seu critério o uso ou não, é uma maneira de suavizar o atendimento.

Posições de tratamento – a aplicação

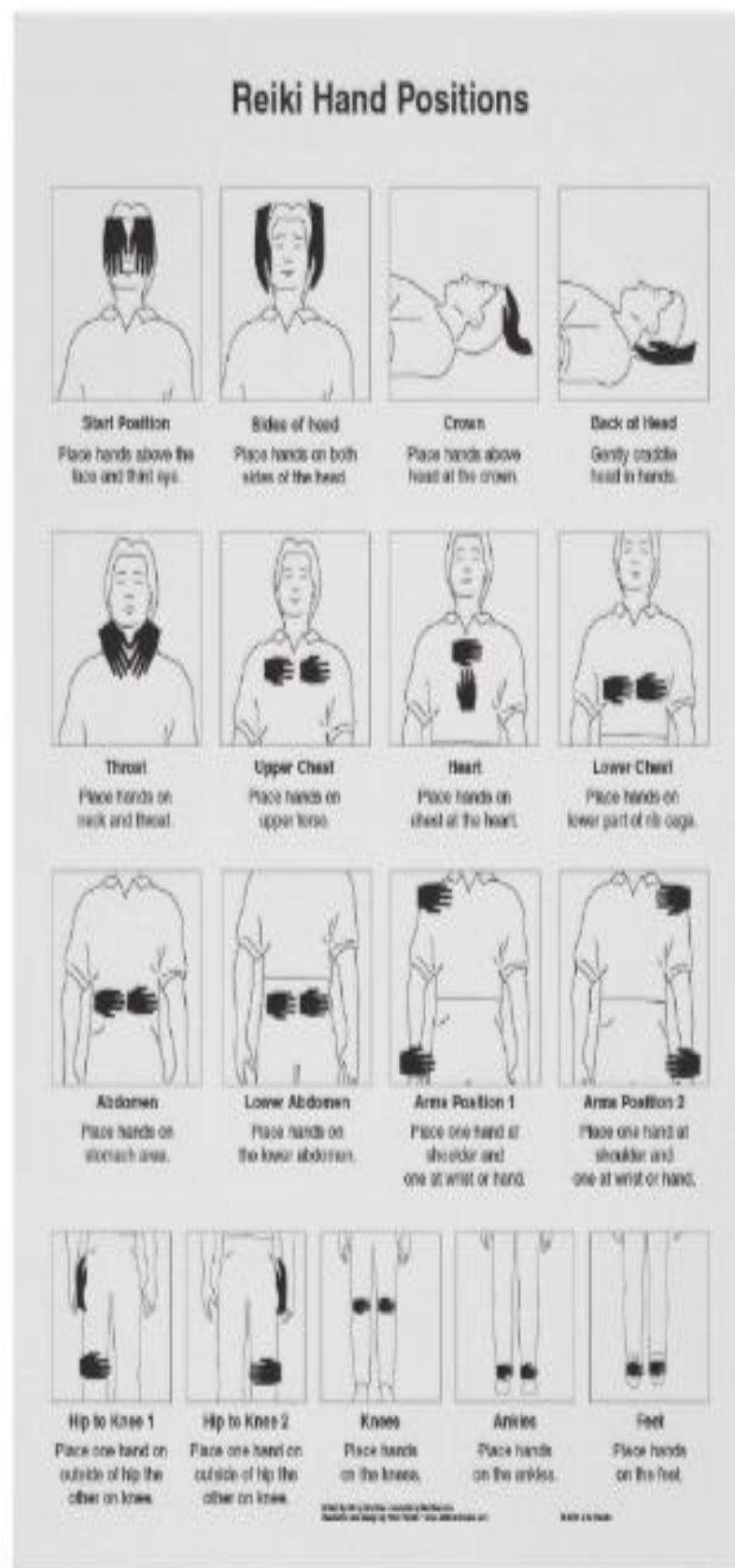
Frente do corpo:

- Mãos suavemente sobre os olhos;
- Mãos sobre as têmporas;
- Mãos atrás da cabeça;
- Mãos sobre o pescoço e a clavícula;
- Mãos acima do peito;
- Mãos abaixo do peito;
- Mãos acima do umbigo;
- Mãos na lateral do quadril;
- Mãos no joelho;
- Mãos nos tornozelos.

Atrás do corpo:

- Mãos nos ombros;
- Mãos no trapézio;
- Mãos no meio das costas;
- Mãos abaixo do pescoço e acima do cóccix;
- Mãos atrás dos joelhos;
- Mãos sobre a palma dos pés.

Figuras explicativas – variadas formas de tratamento (a aplicação):



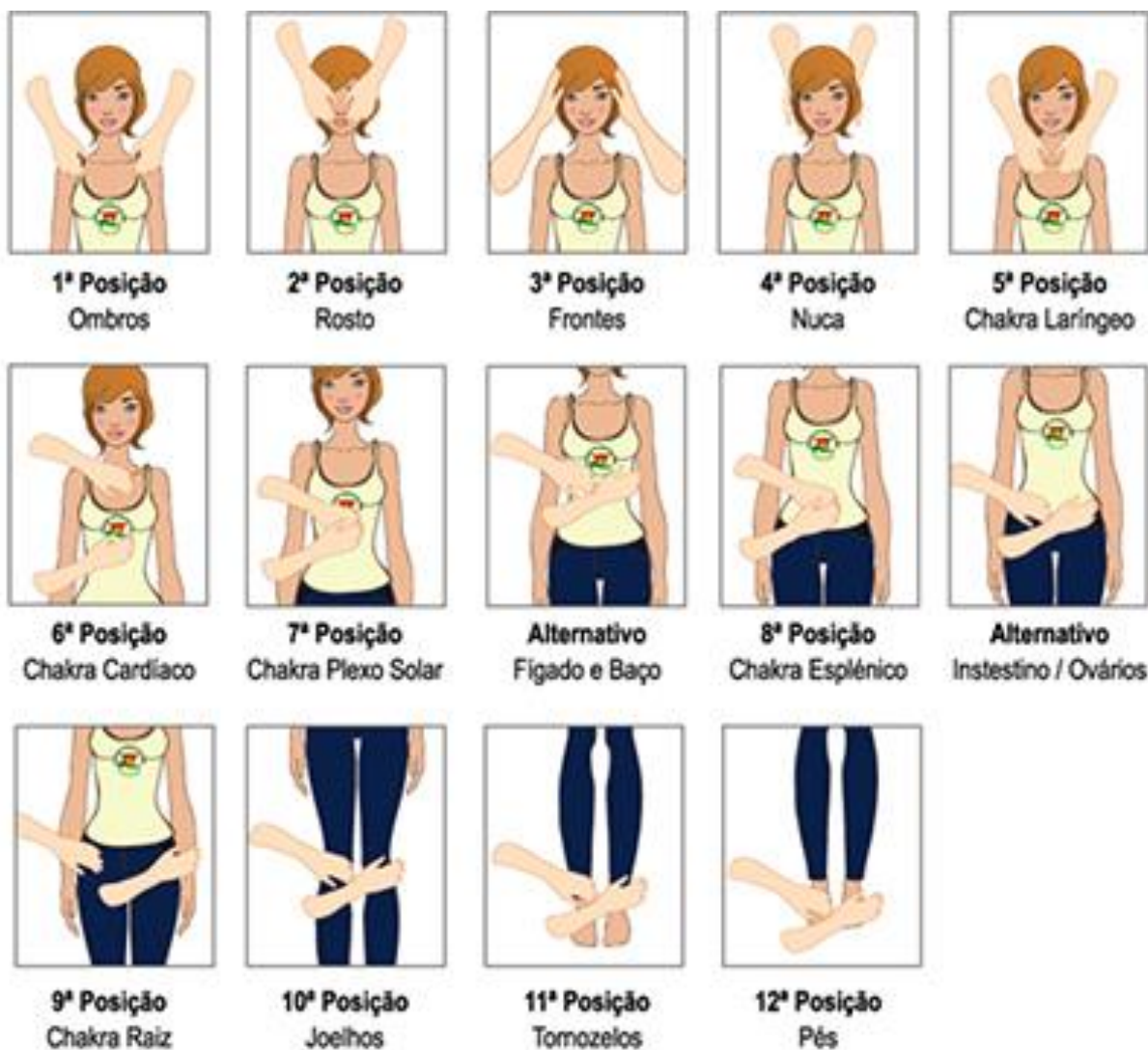
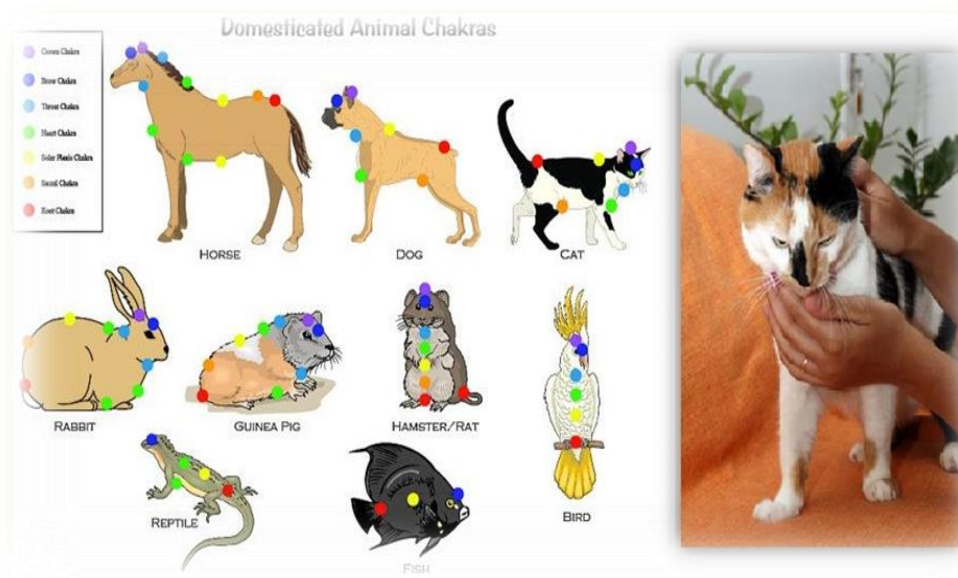
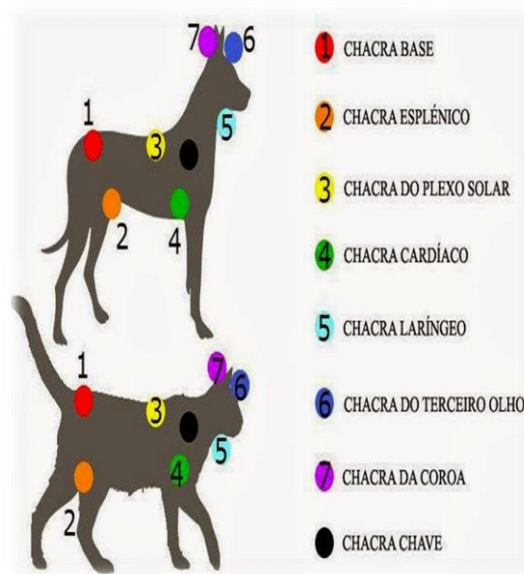


Tabela de Vibração Energética:

OMEGA		
	PADRÃO	FREQUÊNCIA (Hz)
EXPANDIDO	CONSCIÊNCIA FINAL	1000
EXPANDIDO	ILUMINAÇÃO	700 ou +
EXPANDIDO	PAZ	600
EXPANDIDO	ALEGRIA	540
EXPANDIDO	AMOR	500
	RAZÃO	400
	ACEITAÇÃO	350
	DISPOSIÇÃO	310
	NEUTRALIDADE	250
	CORAGEM	200
	ORGULHO	175
	RAIVA	150
	DESEJO	125
	(vício/vontade egocêntrica)	
CONTRAÍDO	MEDO	100
CONTRAÍDO	PESAR (dor, sofrimento, mágoa)	75
CONTRAÍDO	APATIA (inércia)	50
CONTRAÍDO	CULPA	30
CONTRAÍDO	VERGONHA	20
	ALFA	

Aplicação de Reiki em animais e plantas:



Bibliografia

Reiki Universal – Johnny De’Carli

Reiki Essencial – Diane Stein

Mãos de Luz – Bárbara Ann Brennan

Revista Conheça o Reiki – Editora Escala

Revista Reiki de Referência - Editora Escala

Revista Reiki – Editora Escala

Ressonância Harmônica – Professor Hélio Couto (youtube)

Ativismo Quântico – Professor Horácio Frazão (youtube)

Chakras – Nilton Schutz (youtube)

Sinta em seu coração as situações da vida, ele é seu termômetro do que é real e verdadeiro diante das suas crenças. Você é livre para pensar, questionar e duvidar, faça disso sua linha de estudo, e assim encontrará o que ressoa em sua “Essência Divina”.

Mensagem:

Amado Reikiano, você deu um grande passo em sua jornada como canal de luz da grande energia cósmica universal.

Você possui uma conexão Divina em sua jornada, use a ferramenta de amor que transforma realidades.

O uso contínuo do Reiki eleva o padrão vibratório e desenvolve o amor incondicional por tudo e todos. Quanto mais usar o mantra, a energia, mais alinhado com as altas frequências vai estar.

Você está aqui, não foi e não é por acaso, significa que há uma abertura para essa transformação em você. As possibilidades de usar e compartilhar Reiki são ilimitadas, use sua intuição, confie nela e no íntimo do seu coração.

Reiki é luz divina, portanto usufrua da luz.

“Podemos compartilhar conhecimento e habilidades com pessoas que estão prontas e desejosas a aprender. É interessante notar que nossa compreensão de certos assuntos se torna mais profundo quando desejamos isso. Dê e receberá. Essa é a lei”.

Manifestação do Amor Divino pela generosidade através da Lei do Karma.

SUI, Choa Kok. Meditações para o desenvolvimento da Alma. Ground.

Agradeço a você por dar a oportunidade de compartilhar meu aprendizado como facilitadora, e espero que ele lhe seja útil. Estou à disposição para qualquer dúvida, se eu não souber a resposta, a buscaremos juntos, nosso caminho se constrói lado a lado.

E assim, sua jornada seja abençoada, de luz, amor, paz, plenitude e abundância, desejando continuar o aprendizado, fico honrada em servir como canal para isso, ou estarei vibrando para que tenha o que necessita.

Que sua caminhada seja impregnada de energias elevadas!

Com gratidão e amor,

Darling